

# ¿Te sientes?

Acoso Escolar >

Abrumado >

Desestimado >

Solitario >

Juzgado >

Señalado >

**YouthLine**  
A SERVICE OF 

**Obtén  
ayuda**

**Envía** teen2teen **por mensaje de texto al 839863**  
Apoyo entre pares para adolescentes, de 4pm a 10 pm PST, diariamente

*Hablemos.*

**YouthLine**  
A SERVICE OF 

1.877.968.8491 | [OregonYouthLine.org](https://OregonYouthLine.org)